



5^o TORNEIO DE CADETES TORREGRI 2

15 MAR 2026
9:30H / 15:30H

**PISCINA MUNICIPAL
FERNANDO CUNHA
TORRES NOVAS**

Organização:



Apoio:





5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	8	5	13	28	20	48	2	1	3
BUZIOS-Coruche		ANDS	9	11	20	36	44	80	3	2	5
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	15	14	29	55	38	93	6	-	6
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	5	-	5	16	-	16	-	-	-
Aguias de Alpiarça		ANDS	2	5	7	8	20	28	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	9	14	23	26	40	66	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	3	6	9	12	24	36	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	-	7	7	-	18	18	-	1	1
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	8	9	17	32	36	68	3	1	4
Juventude Ouriense		ANDS	4	6	10	16	20	36	2	-	2
Nucleo Sportinguista Golega		ANDS	5	7	12	20	27	47	2	1	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	9	6	15	16	14	30	3	-	3
Uniao Samorense		ANDS	7	3	10	28	12	40	2	-	2
Viver Santarem		ANDS	4	4	8	16	16	32	2	-	2
Numero total de 14 Clubes			88	97	185	309	329	638	26	6	32

5º TORNEIO DE CADETES

TORREGRI 2 – 2 SESSÕES POLÍTICA DESPORTIVA

TORRES NOVAS, 15 DE MARÇO DE 2026

AVQA

Delegados: Rita Figueiredo
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CDA

Delegados: Patrícia Luís
Treinadores: Henrique Arraiolos

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: João Carraço
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Pedro Rodrigues
Treinadores: Diogo Simões/ Carolina Guia (Estagiária)

CNSM

Delegados: Emanuel Maquilão/ Sara Machacaz/ Sónia Silva
Treinadores: Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Tiago Sousa
Treinadores: Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Joana Formigo/ Ângela Graça
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vítor Pinto

NSCG

Delegados: André Carreira/ Flávio Silva
Treinadores: José Simões

SFGP

Delegados: Sílvia Antunes
Treinadores: Luís Garcia/ Sebastião Santos

SFUS

Delegados: Ecaterine Kanchev
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Ricardo Agrícola
Treinadores: Rúben Linhares



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

1 - 1  SESSÃO

15/03/2026 - 9:30

Prova 1 Femin., 100m Mariposa Cadete A
15/03/2026 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:16.32
3	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:57.93
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:38.44
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:56.63
6	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	2:05.67
7	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	3:13.80

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Cadete A
15/03/2026 - 9:34 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
4	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	NT
5	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 2 de 2

1	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:49.03
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:24.20
5	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:36.32
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:54.50
7	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	NT

Prova 3 Femin., 50m Mariposa Cadete A, B e C
15/03/2026 - 9:42 Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT
4	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
5	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	NT



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 6

1	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	NT
2	Adriana Frade Ramos	17	Torres Novas	NT
3	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	NT
4	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:25.44
5	Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	NT
6	Sofia Patricio Praxedes	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Lara Costa Lobeiro	17	CLAC-Entroncamento	NT
8	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	NT

Série 3 de 6

1	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:16.16
2	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	1:10.53
3	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	1:09.43
4	Margarida Silva Rocha	17	CLAC-Entroncamento	1:07.70
5	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:09.12
6	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:09.97
7	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	1:12.59
8	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:17.86

Série 4 de 6

1	Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	1:05.49
2	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:03.13
3	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:00.81
4	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	59.33
5	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	59.50
6	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:01.36
7	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.17
8	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:05.57

Série 5 de 6

1	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	59.11
2	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	59.01
3	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	58.23
4	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	55.59
5	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	56.75
6	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	58.59
7	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	59.10
8	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	59.30

Série 6 de 6

1	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	51.50
2	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	47.71
3	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	45.49
4	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	42.52
5	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	43.88
6	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	47.22
7	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	49.49
8	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	52.13



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 4
15/03/2026 - 10:00

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
2	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
3	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
5	Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	NT
6	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
2	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	NT
3	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	NT
4	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	1:13.36
5	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.13
6	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	NT
8	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	1:08.63
2	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	1:07.87
3	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	1:05.89
4	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:00.79
5	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:03.98
6	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:05.92
7	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:08.20
8	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	1:09.87
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	59.63
2	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	57.20
3	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	56.28
4	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	55.26
5	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	55.84
6	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	57.00
7	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	58.17
8	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	59.92
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Max Sobko	14	Torres Novas	53.70
2	Gabriel Marques Maquilao	15	Nautico Salvaterra Magos	52.26
3	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	48.61
4	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	45.20
5	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	47.87
6	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	51.98
7	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	53.34
8	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	54.40



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 5
15/03/2026 - 10:16

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Conceicao Gomes Antunes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Yamara Laura Costa	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

2	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:11.60
3	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:04.17
4	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	1:52.24
5	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:57.04
6	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	2:10.88
7	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 3

1	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	1:49.99
2	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:46.80
3	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:44.99
4	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:36.58
5	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:37.95
6	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:46.53
7	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:49.27
8	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	1:50.12

Prova 6
15/03/2026 - 10:28

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:17.16
4	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:56.56
5	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:07.94

Série 2 de 2

1	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	1:54.22
2	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:41.07
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:35.66
4	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:20.82
5	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	1:34.38
6	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	1:40.87
7	David Miguel Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:44.85



5º TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 7
15/03/2026 - 10:36

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
2	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
3	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	NT
4	Uliana Iegarmina	16	CLAC-Entroncamento	NT
5	Leonor Cassis Gomes	16	Torres Novas	NT
6	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT
2	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT
3	Liara Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	1:10.59
4	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:03.75
5	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:04.94
6	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	1:13.87
7	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
8	Adriana Frade Ramos	17	Torres Novas	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	1:02.05
2	Lara Costa Lobeiro	17	CLAC-Entroncamento	1:01.07
3	Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	1:00.17
4	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	59.64
5	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	59.98
6	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	1:00.73
7	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	1:01.13
8	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	1:03.49
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	56.84
2	Margarida Silva Rocha	17	CLAC-Entroncamento	56.38
3	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	55.56
4	Sofia Patricio Praxedes	15	Nautico Salvaterra Magos	54.43
5	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	54.98
6	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	55.83
7	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	56.43
8	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	58.52
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	52.98
2	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	51.73
3	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	48.78
4	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	46.87
5	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	47.13
6	Beatriz Margarida Santos	16	Nautico Abrantes	50.77
7	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	52.70
8	Ema Oliveira Caldeira	17	CLAC-Entroncamento	54.32



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 8
15/03/2026 - 10:50

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
3	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
4	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
5	Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo	NT
6	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
2	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	1:19.15
3	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	1:15.50
4	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	1:06.59
5	Afonso Henriques Vasconcelos	16	Juventude Ouriense	1:07.45
6	Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	1:16.77
7	Lourenco Ribeiro Magalhaes	16	Torres Novas	NT
8	Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	1:02.49
2	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	1:01.80
3	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	59.92
4	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	58.07
5	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	58.16
6	Bernardo Mendes Oliveira	15	Nautico Salvaterra Magos	1:01.38
7	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	1:02.25
8	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	1:05.40
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	57.33
2	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	56.24
3	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	55.60
4	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	53.79
5	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	54.38
6	Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	55.86
7	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	56.49
8	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	57.38
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	52.43
2	Max Sobko	14	Torres Novas	52.09
3	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	49.95
4	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	47.85
5	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	49.36
6	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	51.43
7	Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	52.25
8	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	53.00



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 9 400m Livres Cadetes A
15/03/2026 - 11:06 Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
3	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
4	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	David Miguel Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	NT
3	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
4	Yamara Laura Costa	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	NT
6	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	NT
7	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	NT
2	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	NT
3	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	9:26.66
4	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	8:08.88
5	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	8:22.31
6	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT
7	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	NT
8	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	7:57.89
2	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	7:40.05
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	7:08.24
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	6:56.87
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	7:04.03
6	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	7:39.57
7	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	7:46.24
8	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	8:00.21
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	6:49.79
2	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	6:44.62
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	6:12.68
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	5:44.49
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	6:10.43
6	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	6:44.17
7	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	6:47.76
8	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	6:50.61



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10 100m Estilos Cadetes B
15/03/2026 - 11:58 Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 10</u>				
3	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
4	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT
5	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 10</u>				
1	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Bernardo Mendes Oliveira	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT
4	Afonso Henriques Vasconcelos	16	Juventude Ouriense	NT
5	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	NT
6	Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	NT
7	Liara Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 3 de 10</u>				
1	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT
2	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	NT
3	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	2:21.38
4	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	2:17.78
5	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	2:18.01
6	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Uliana legarmina	16	CLAC-Entroncamento	NT
8	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 4 de 10</u>				
1	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	2:13.29
2	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	2:10.21
3	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	2:06.75
4	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	2:06.26
5	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	2:06.67
6	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:07.16
7	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	2:11.07
8	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista Golega	2:13.74
<u>Série 5 de 10</u>				
1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	2:03.49
2	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	2:02.05
3	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	2:01.02
4	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:58.64
5	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:59.21
6	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	2:01.10
7	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	2:02.56
8	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	2:03.75



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 10, 100m Estilos

Série 6 de 10

1	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	1:57.30
2	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:57.07
3	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:55.80
4	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	1:54.26
5	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	1:54.49
6	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	1:56.94
7	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	1:57.11
8	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	1:57.78

Série 7 de 10

1	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:52.94
2	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	1:52.04
3	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:51.02
4	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	1:50.23
5	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:50.54
6	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	1:51.17
7	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:52.44
8	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:53.42

Série 8 de 10

1	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:48.85
2	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:47.94
3	Gabriel Marques Maquilao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:46.48
4	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	1:46.36
5	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:46.38
6	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:47.32
7	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	1:48.00
8	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:49.25

Série 9 de 10

1	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:44.32
2	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:43.32
3	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:42.89
4	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	1:42.34
5	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	1:42.49
6	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:43.23
7	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:44.24
8	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:45.88

Série 10 de 10

1	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	1:41.83
2	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	1:36.27
3	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:35.33
4	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:23.50
5	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:27.75
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:35.46
7	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:40.13
8	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	1:42.26



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 11
15/03/2026 - 12:38

4 x 100m Livres

Cad A-Cad B-Cad C-
Startlist

Série 1 de 2

2	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Andre Miguel Trincao, Afonso Maria Quinta, Samuel Sousa Alfaiate, Guilherme Formigo Martins		
3	Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	NT
	Maria Leonor Oliveira, Sofia Vasconcelos Barbosa, Conceicao Gomes Antunes, Sofia Romao Goncalves		
4	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Maria Teresa Marques, Ana Julia Mateus, Matilde Leitao Pedro, Beatriz Isabel Esteves		
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Leonardo Casimiro Bibi, Diogo Miguel Ribeiro, Guilherme Francisco Palmeiro, Antonio Vale Matias		
6	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Clara Balsa Alves, Ana Margarida Fernandes, Victoria Bastos Silveira, Gabriela Sofia Reis		
7	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Margarida Moreira Branco, Carmen Pires Silva, Gabriela Marques Azevedo, Sofia Patricio Praxedes		

Série 2 de 2

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Martim Belo Barradas, Xavier Santos Mendes, Francisco Cardoso Policarpo, Bernardo Maria Sarabando		
2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	NT
	Rafael Qua Lopes, Tomas Staci Kanchev, Guilherme Filipe Moreira, Hugo Liu Wang		
3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Eva Sal Gabirra, Rita Figueiredo Ferreira, Carlota Maria Bento, Maria Leonor Rodrigues		
4	Nucleo Sportinguista Golega 2	Nucleo Sportinguista Golega	NT
	Duarte Singeis Matias, Tiago Andre Carreira, Joao Diogo Dias, Henrique Fernandes Silva		
5	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Rui Salvador Aguiar, Filipa Alexandra Bodnaryuk, Gabriel Barros Coelho, Goncalo Loureiro Lopes		
6	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Duarte Silva Oliveira, Maria Beatriz Catarino, Raquel Maria Alegria, Guilherme Goncalves Montez		
7	Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Diogo Silva Neves, Antonio Abreu Silva, Lourenco Pombeiro Oliveira, Vasco Miguel Gomes		
8	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Eva Margarida Oliveira, Maria Francisca Carraco, Beatriz Margarida Santos, Mariana Luisa Cadete		

Prova 12
15/03/2026 - 12:50

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

2	Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Margarida Cachulo Melao, Gabriel Marques Maquilao, Laura Domingues Burgal, David Miguel Oliveira		
3	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Goncalo Castro Ferreira, Jose Miguel Rodrigues, Maria Pereira Belo, Catarina Pereira Feliciano		
4	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:20.60
	Francisco Rodrigues Mendes, Ema Lopes Santos, Francisco Silva Branco, Mariana Bernardino Oliveira		
5	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Bernardo Mendes Oliveira, Ana Margarida Cordeiro, Maria Matilde Cordeiro, Margarida Sofia Raquel		
6	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Miguel Rosa Ricardo, Maria Caetana Vaz, Maria Eduarda Neves, Francisco Luis Jorge		



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 12, Misto, 4 x 50m Estilos

7 Nucleo Sportinguista Golega 1 Nucleo Sportinguista Golega NT
Joao Gabriel Santo, Constanca Batista Nunes, Margarida Santana Fialho, Eliana Sofia Simoes

2 - 2  SESSÃO

15/03/2026 - 15:30

Prova 13 Femin., 100m Bru os Cadete A
15/03/2026 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Conceicao Gomes Antunes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	2:21.88
4	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	2:15.63
5	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:17.23
6	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	2:39.37
7	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

1	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	2:00.69
2	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:56.82
3	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:48.32
4	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	1:44.46
5	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:47.40
6	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:56.81
7	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	2:00.08
8	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	2:09.57

Prova 14 Masc., 100m Bru os Cadete A
15/03/2026 - 15:38 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	NT
4	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	3:12.57
5	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	3:22.75

Série 2 de 2

1	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:16.45
2	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	2:02.52
3	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:44.19
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:39.49
5	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:40.99
6	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	2:02.40
7	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:04.92
8	Max Sobko	14	Torres Novas	2:21.72



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 15
15/03/2026 - 15:48

Femin., 50m Bru os

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 7</u>				
3	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	NT
4	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT
5	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
6	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 7</u>				
1	Beatriz Margarida Santos	16	Nautico Abrantes	NT
2	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
3	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	NT
4	Leonor Cassis Gomes	16	Torres Novas	NT
5	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	NT
6	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	NT
7	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	NT
8	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 3 de 7</u>				
1	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	1:25.80
2	Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	1:15.43
3	Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	1:14.26
4	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	1:08.43
5	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:10.07
6	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	1:14.43
7	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:15.50
8	Adriana Frade Ramos	17	Torres Novas	NT
<u>Série 4 de 7</u>				
1	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:07.56
2	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:06.72
3	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:05.50
4	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.42
5	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	1:04.87
6	Alma Fortunata Ferreira	16	Gualdim Pais	1:06.38
7	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:07.48
8	Maria Ines Rodrigues	17	Gualdim Pais	1:07.63
<u>Série 5 de 7</u>				
1	Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	1:04.20
2	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:02.76
3	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:02.16
4	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:00.26
5	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	1:01.05
6	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	1:02.69
7	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.26
8	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.24



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 15, Femin., 50m Bru os

Série 6 de 7

1	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	58.69
2	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	57.80
3	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	57.13
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	56.11
5	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	56.43
6	Sofia Patricio Praxedes	15	Nautico Salvaterra Magos	57.45
7	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	58.63
8	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	59.69

Série 7 de 7

1	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	54.84
2	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	54.63
3	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	53.56
4	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	43.52
5	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	48.36
6	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	54.50
7	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	54.75
8	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	54.87

Prova 16

15/03/2026 - 16:10

Masc., 50m Bru os

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 8

3	Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	NT
4	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 8

1	Lourenco Ribeiro Magalhaes	16	Torres Novas	NT
2	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
3	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	NT
4	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	NT
5	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	NT
6	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
7	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 8

1	Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	NT
2	Gabriel Marques Maquilao	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	NT
4	Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	NT
5	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
6	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
7	Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo	NT
8	Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	NT



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 16, Masc., 50m Bru os

Série 4 de 8

1	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	1:18.45
2	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	1:10.49
3	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	1:09.50
4	Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	1:08.98
5	Afonso Henriques Vasconcelos	16	Juventude Ouriense	1:09.29
6	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	1:10.21
7	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:12.87
8	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	1:23.92

Série 5 de 8

1	Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	1:06.73
2	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:05.88
3	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:04.26
4	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	1:03.47
5	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	1:03.82
6	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	1:05.62
7	David Miguel Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:06.50
8	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.09

Série 6 de 8

1	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	1:03.24
2	Bernardo Mendes Oliveira	15	Nautico Salvaterra Magos	1:02.91
3	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	1:01.48
4	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:00.07
5	Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	1:01.43
6	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:02.67
7	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	1:03.17
8	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	1:03.45

Série 7 de 8

1	Joao Francisco Franco	17	Gualdim Pais	59.73
2	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	56.94
3	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	55.80
4	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	54.13
5	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	55.20
6	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	56.27
7	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	57.76
8	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:00.05

Série 8 de 8

1	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	53.82
2	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	53.31
3	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	52.58
4	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	50.31
5	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	52.45
6	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	53.14
7	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	53.39
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	54.12



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 17
15/03/2026 - 16:34

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Conceicao Gomes Antunes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	NT
4	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:51.34
5	Yamara Laura Costa	14	CLAC-Entroncamento	NT
6	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:38.40
2	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:34.44
3	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:31.52
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:16.43
5	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:22.75
6	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:32.44
7	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:36.83
8	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	1:42.38

Prova 18
15/03/2026 - 16:42

Masc., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:58.48
4	Max Sobko	14	Torres Novas	1:48.38
5	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:54.29
6	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:43.29
2	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	1:27.57
3	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:25.84
4	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:11.43
5	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:21.07
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:27.26
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:29.15
8	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	1:47.81



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 19
15/03/2026 - 16:48

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
3	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	NT
4	Leonor Cassis Gomes	16	Torres Novas	NT
5	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	NT
2	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
3	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.82
4	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:03.63
5	Maria Ines Rodrigues	17	Gualdim Pais	1:04.75
6	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT
7	Adriana Frade Ramos	17	Torres Novas	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	59.78
2	Alma Fortunata Ferreira	16	Gualdim Pais	55.30
3	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	54.36
4	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	52.40
5	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	52.93
6	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	54.46
7	Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	58.25
8	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	1:01.85
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	52.24
2	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	50.25
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	48.59
4	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	47.59
5	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	47.75
6	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	49.93
7	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	50.59
8	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	52.28
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	46.26
2	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	43.13
3	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	40.99
4	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	37.81
5	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	40.91
6	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	41.46
7	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	44.92
8	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	46.33



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 20
15/03/2026 - 17:04

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 6</u>				
3	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
4	Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo	NT
5	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 2 de 6</u>				
1	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
3	Bernardo Mendes Oliveira	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	1:06.26
5	Afonso Henriques Vasconcelos	16	Juventude Ouriense	NT
6	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
8	Lourenco Ribeiro Magalhaes	16	Torres Novas	NT
<u>Série 3 de 6</u>				
1	Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	1:03.67
2	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.24
3	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	1:00.94
4	Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	57.68
5	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	1:00.59
6	Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	1:01.24
7	Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	1:03.38
8	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.51
<u>Série 4 de 6</u>				
1	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	56.84
2	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	55.09
3	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	54.36
4	Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	53.13
5	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	53.42
6	Joao Francisco Franco	17	Gualdim Pais	54.54
7	Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	56.80
8	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	56.94
<u>Série 5 de 6</u>				
1	Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	51.05
2	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	49.28
3	Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	48.48
4	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	45.32
5	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	46.37
6	Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	48.81
7	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	50.07
8	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	52.01



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 20, Masc., 50m Livres

Série 6 de 6

1	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	44.04
2	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	42.81
3	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	41.11
4	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	39.98
5	David Miguel Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	40.73
6	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	41.45
7	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	43.81
8	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	45.08

Prova 21

200m Livres

Cadestes B

15/03/2026 - 17:22

Startlist

Ano

Série 1 de 8

2	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	NT
3	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
4	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
5	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	NT
6	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 8

1	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	NT
2	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	NT
3	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	NT
5	Sofia Patricio Praxedes	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	NT
7	Gabriel Marques Maquilao	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	NT

Série 3 de 8

1	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	NT
2	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT
3	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	NT
4	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	NT
5	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	NT
6	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT
8	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	NT

Série 4 de 8

1	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT
2	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	NT
3	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	NT
4	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	NT
5	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT
6	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	NT
8	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	NT



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 21, 200m Livres

Série 5 de 8

1	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	NT
2	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	4:44.13
3	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	4:25.25
4	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	4:20.07
5	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	4:22.38
6	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	4:32.38
7	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	NT
8	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	NT

Série 6 de 8

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	4:14.54
2	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	4:07.06
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	4:04.04
4	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	4:01.00
5	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	4:01.20
6	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	4:05.80
7	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	4:10.27
8	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	4:15.48

Série 7 de 8

1	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	3:56.90
2	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	3:52.29
3	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	3:47.98
4	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	3:37.07
5	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	3:46.65
6	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	3:49.98
7	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	3:54.73
8	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	3:58.03

Série 8 de 8

1	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	3:23.55
2	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	3:15.03
3	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	3:01.81
4	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	1:46.38
5	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	2:46.63
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	3:05.18
7	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	3:23.44
8	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	3:27.19



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 22
15/03/2026 - 18:12

200m Estilos

Cadetes A
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	NT
5	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
<u>Série 2 de 5</u>				
1	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	NT
2	Yamara Laura Costa	14	CLAC-Entroncamento	NT
3	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	NT
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	NT
6	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
7	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	NT
8	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 3 de 5</u>				
1	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
2	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	NT
3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	NT
7	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	NT
8	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
<u>Série 4 de 5</u>				
1	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	5:20.45
2	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	4:43.21
3	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	4:18.11
4	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	4:01.46
5	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	4:05.03
6	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	4:26.06
7	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	4:46.96
8	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	5:21.92
<u>Série 5 de 5</u>				
1	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	3:54.89
2	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	3:48.36
3	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	3:40.16
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	3:19.08
5	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	3:22.16
6	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	3:44.70
7	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	3:50.14
8	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	3:58.04



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Prova 23
15/03/2026 - 18:46

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

3	Torres Novas 5	Torres Novas	NT
	Francisca Lopes Serra, Anouk Duarte Hornig, Tomas Lobo Mendes, Vasco Reis Lopes		
4	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
	Adriana Frade Ramos, Leonor Cassis Gomes, Francisco Lopes Pires, Lourenco Ribeiro Magalhaes		
5	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Tomas Antonio Oliveira, Joana Margarida Dias, Maria Beatriz Teixeira, Heber Lourenco Marques		
6	Torres Novas 7	Torres Novas	NT
	Tiago Conde Correia, Francisca Carvalho Oliveira, Maria Moura Mendes, Max Sobko		

Série 2 de 2

1	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
	Martim Oliveira Gomes, Adriana Martins dos Reis, Afonso Henriques Vasconcelos, Mariana Sofia Alves		
2	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	3:32.06
	Henrique Santos Moreira, Maria Ines Rodrigues, Rodrigo Santos Moreira, Maria Cartaxo Pereira		
3	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:17.76
	Miriam Salvador Santos, Jason Zhou Zhou, Vitoria Gitu, Gabriel Ipate		
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:54.74
	Maria Eduarda Moreira, Tomas Goncalves Vieira, Goncalo Filipe Neves, Leonor Duarte Santos		
5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:09.35
	Leonor Maria Silva, Gustavo Frazao Tainha, Madalena Murtinheira Agricola, Vasco Ferreira Marques		
6	Viver Santarem 2	Viver Santarem	3:21.76
	Rodrigo Filipe Pena, Leonor Castro Pronto, Manuel Bermejo Torres, Clara Oliveira Garcia		
7	Gualdim Pais 3	Gualdim Pais	3:47.30
	Joao Francisco Franco, Ines Mendes Garcia, Duarte Oliveira Claro, Alma Fortunata Ferreira		
8	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Guilherme Maria Leal, Alice Maria Folgado, Francisco Afonso Gastao, Luis Pedro Neves		

Prova 24
15/03/2026 - 18:58

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A
Startlist



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

5º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Torres Novas
2. **DATA/ HORÁRIO** - 15 de Março de 2026.
1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
3. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes A, B e C

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

4. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **09/03/2026**
5. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
6. **PROGRAMA DE PROVAS**

5º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)					
<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – CAD A	13	100 B	FEM – CAD A
2	100 M	MAS - CAD A	14	100 B	MAS - CAD A
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – CAD A	17	100 L	FEM – CAD A
6	100 C	MAS - CAD A	18	100 L	MAS - CAD A
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	FEM – CAD A	21	200 Livres Misto	FEM – CAD B
		MAS - CAD A			MAS - CAD B
10	100 E misto	FEM – CAD B	22	200 E misto	FEM – CAD A
		MAS - CAD B			MAS - CAD A
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS
		MAS - TODOS		4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	2** 4x100 E Misto	FEM – CAD A
					MAS - CAD A
*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol **2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos.					



5  TORNEIO DE CADETES -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA
Torres Novas, 15/03/2026

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

15/03/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	7
9:34	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 S�ries	10
9:42	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:18	6 S�ries	43
10:00	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:16	5 S�ries	37
10:16	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:12	3 S�ries	17
10:28	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 S�ries	10
10:36	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:14	5 S�ries	37
10:50	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:16	5 S�ries	36
11:06	9.	400m Livres	Todos	Tempo Final	Cad	0:52	5 S�ries	34
11:58	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	Cad	0:40	10 S�ries	74
12:38	11.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	Cad	0:12	2 S�ries	14
12:50	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:04	1 Série	6
12:54	Final da sessão				Dura��o total	3:24		

Hor rio da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

15/03/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries	14
15:38	14.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	11
15:48	15.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Cad	0:22	7 Séries	52
16:10	16.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Cad	0:24	8 Séries	58
16:34	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries	13
16:42	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	12
16:48	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:16	5 Séries	34
17:04	20.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:18	6 Séries	43
17:22	21.	200m Livres	Todos	Tempo Final	Cad	0:50	8 Séries	61
18:12	22.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	Cad	0:34	5 Séries	35
18:46	23.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:12	2 Séries	12
18:58	24.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	sem inscrições		-
18:58	Final da sessão				Duração total	3:28		